

SPORTELLO PSICOLOGICO ISTITUTO COMPRENSIVO SETTIMO VITTONE Anno Scolastico 2021/2022

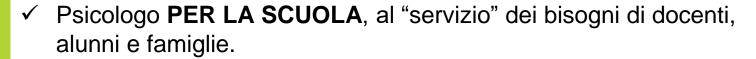
Dott.ssa Anna Maria Corso

Psicologa

Psicopatologia dell'Età Evolutiva e dell'Apprendimento Insegnante Mindfulness Mind-Up per l'età evolutiva

anna.corso@icsettimovittone.it

PERCHE' LO PSICOLOGO SCOLASTICO?



- ✓ la Scuola è "il primo posto in cui i bambini e gli adolescenti cercano aiuto" (Holmes et al., Lancet, 2020)
- ✓ I primi studi condotti in Cina (Zhou et al. 2020) dimostrano che il 43,7% dei giovani ha sviluppato problematiche di tipo depressivo e il 37,4% problematiche di tipo ansiogeno durante la pandemia.
- ✓ Già in precedenza gli studiosi parlavano di "pandemia silenziosa dei disturbi in età evolutiva".





- Campione: 6800 soggetti italiani, 3245 con figli.
- Under 6 anni: aumento dell'irritabilità, disturbi del sonno (paura del buio, risvegli notturni, difficoltà di addormentamento) e disturbi d'ansia (inquietudine, ansia da separazione).
- 6 -18 anni: disturbi d'ansia e somatoformi (sensazione di mancanza d'aria) e alterazione del ritmo del sonno (tendenza ad andare a letto più tardi e non riuscire a svegliarsi al mattino), instabilità emotiva con irritabilità e cambiamenti del tono dell'umore.
- Livello di gravità è associato al grado di malessere dei genitori (disturbi d'ansia, dell'umore, del sonno).

(Indagine sull'impatto psicologico della pandemia Covid-19 nelle famiglie italiane, IRCCS Giannina Gaslini di Genova)



SPORTELLO DI ASCOLTO PSICOLOGICO (Famiglie):

- Sostegno psicologico agli alunni della Scuola Primaria e Secondaria per difficoltà emotive, familiari, relazionali, comportamentali e connesse alla pandemia in atto.
- Colloqui di sostegno alla genitorialità per i genitori degli alunni frequentanti tutti i plessi dell'Istituto (difficoltà nella relazione genitori-figli e nella gestione delle crisi evolutive dei figli).
- Sostegno psicologico agli alunni della Scuola Primaria e Secondaria per Bisogni Educativi Speciali (BES) difficoltà dell'apprendimento e Disturbi Specifici dell'Apprendimento DSA (sostegno metacognitivo su strumenti compensativi e misure dispensative, potenziamento del metodo di studio).



SPORTELLO DI ASCOLTO PSICOLOGICO (Docenti):

- Sostegno psicologico agli insegnanti per difficoltà emotive, relazionali e connesse alla pandemia in atto e nella gestione dello stress lavoro-correlato
- Consulenza psicologica per gli insegnanti della Scuola Primaria e Secondaria per la redazione e il monitoraggio del Piano Didattico Personalizzato (PDP) degli alunni con Bisogni Educativi Speciali (BES)
- Consulenza psicologica per gli insegnanti per la promozione di metodologie didattiche efficaci e strategie di apprendimento cooperativo e per il monitoraggio nei processi di valutazione
- Consulenza psicologica per gli insegnanti per la gestione degli alunni con difficoltà socio emotive e comportamentali o con Bisogni Educativi Speciali.



PROGETTI DI INTERVENTO SUL GRUPPO CLASSE

- Scuola Secondaria : Circle time, Educazione socio-emotiva
- Scuola Primaria: Alfabetizzazione emotiva (classi prime, seconde, terze), Prevenzione del bullismo e cyberbullismo (classi quarte e quinte), Circle time (classi quarte e quinte).
- Scuola materna: Interventi specifici sulla gestione delle dinamiche del gruppo classe in accordo con insegnanti e famiglie.



PROGETTI DI INTERVENTO SUL GRUPPO CLASSE

- CIRCLE TIME: metodologia educativa volta a facilitare la comunicazione tra i compagni e prevenire/gestire eventuali conflittualità in classe.
- EDUCAZIONE SOCIO-EMOTIVA / ALFABETIZZAZIONE EMOTIVA: attività volte a potenziare le competenze emotive (riconoscere, esprimere e gestire le emozioni) e sociali (cooperazione e empatia)
- BULLISMO/CYBERBULLISMO: percorso volto a prevenire e ridurre il fenomeno del bullismo andando ad agire su tutti I ruoli coinvolti (bullo, vittima, aiutante del bullo, spettatore..)

Strumenti: dibattiti, racconti, role play, problem solving, materiale audio e video..





" Nessuno esce da quest'anno senza essere cambiato, è impossibile.

Ho fatto l'inviata di guerra molte volte, da Sarajevo all'ex Jugoslavia, ma tu coprivi il servizio e poi tornavi a casa nella tua normalità.

Questa volta con il Covid non c'era più nessun angolo di terra in cui tornare nella tua normalità ed è la prima volta in cui questo succede."

(G.Botteri, giornalista)